

B<sup>G</sup> E<sup>E</sup> W<sup>S</sup> E<sup>U</sup> G<sup>N</sup> T<sup>D</sup>



Ein Projekt der



Sektion beider Basel

**Dr. med. Max Handschin**

In Zusammenarbeit mit

**ecOS Meltem Kutlar Joss**

Swiss Public Health Conference, 23. Juni 2005, Bern

# Ausgangslage & Fragestellung

## Ausgangslage

- Zunahme körperlicher Inaktivität in der CH Bevölkerung
- Positive Erfahrung mit Anregung durch den Arzt

## Fragestellung

- Wie können ÄrztInnen & PhysiotherapeutInnen für die Projekt-Teilnahme motiviert werden?
- Können Inaktive mit der Intervention „aktiviert“ werden?

# Befragungs- & Beratungs-Modell

- **Identifikation Inaktiver**
  - Systematische Befragung aller PatientInnen (16-65 J., dt.)
  - Wiederholte Befragungswochen
  - Auswertung Fragebogen in Sprechstunde
  - Abgabe von Broschüre mit Bewegungstipps bzw. Gutschein für eine Bewegungsberatung
- **„Aktivierung“ Inaktiver (Intervention)**
  - Ansprechen auf Bewegungsverhalten mit Fragebogen
  - Ansprechen durch den Arzt
  - Broschüre mit Bewegungstipps
  - 2 persönliche Bewegungsberatungen nach dem Modell von „VomRatZurTat“ des Bundesamt für Sport

# Motivation

- **Motivation / Rekrutierung PhysiotherapeutInnen (Berater)**
  - Entgelt der Beratung
  - Berichte mit Aufruf in Fachzeitschriften
  - Projektpräsentation an regionaler Verbands-GV
  - Beratungsausbildung als Weiterbildung anrechenbar
- **Motivation / Rekrutierung HausärztInnen**
  - Berichte mit Aufruf in Fachzeitschriften
  - Präsentation in Ärztezirkeln & Fachgruppen
  - Direktes Anschreiben & wiederholtes Ansprechen durch ÄrztInnen der Projektleitung
  - Projekt-Einführung zentral & persönlich (11 / 30)
  - Entgelt MPA & Bewegungsberatung
  - Ausbildung als Weiterbildung teilweise anrechenbar

# Stand des Projekts (Rekrutierung)

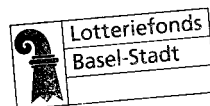
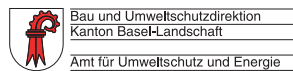
- **41 ÄrztInnen ins Projekt eingeführt**
- **19 zertifizierte BewegungsberaterInnen**
  - 5 ÄrztInnen
  - 14 PhysiotherapeutInnen
  - 3 Nicht-zertifizierte Ärzte
- **8 Befragungszyklen durchgeführt**
- **268 Befragungswochen**

# Lessons Learnt Rekrutierung

- **Ärzte werden von Informationen überflutet**
- **Ärzte finden gut, was ihre KollegInnen machen**
- **Ärzte haben sehr wenig Zeit**
- **Wünschbar & Machbar = 2 Welten**
- **MPAs sind ein Schlüssel zur Hausarztpraxis**

# Kontakt & Dank

- **Wir danken unseren Trägern für Ihre Unterstützung**



- **Dr. Max Handschin**  
**mdhandschin@datacomm.ch, Tel. 061 985 95 55**
- **Projektmanagment: Meltem Kutlar Joss**  
**meltem.kutlar@ecos.ch, Tel. 061 205 10 44**